

# Planung Trainingseinheiten ab 01.11.2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
		15.30 – 16.30 Bewegungs- bärchen		15.30 – 16.30 Kinderturnen			9.30 – 11.30 Gymnastik 60+	16.00 – 17.30 Fußball E-Jugend	
17.00 – 18.30 Fußball D-Jugend		16.30 – 18.30 Tanzen	16.30 – 19.30 Tanzen	16.45 – 18.15 Fußball Bambinis		17.00 – 18.30 Gymnastik Seibel		17.30 – 18.30 Fußball F-Jugend	
18.30 – 19.30 Mo-Gymnastik (in Absprache mit Tischtennis)	18.30 – 19.30 Mo-Gymnastik	ab 18.30 Fußball Senioren (in Absprache mit Volleyball)		18.30 – 20.00 Zumba (in Absprache mit Tischtennis)	18.30 – 20.00 Zumba			ab 18.30 Fußball Senioren (in Absprache mit Tischtennis)	
ab 19.30 Tischtennis Training / Heimspiel (in Absprache mit Mo-Gym)			19.30 – 20.30 Walking- Gruppe	ab 19.30 Tischtennis Training / Heimspiel (in Absprache mit Zumba)		19.00 – 20.30 Fußball AH (in Absprache mit HSG)			ab 19.30 Tischtennis Training / Heimspiel (in Absprache mit Fußball)
		20.00 – 21.30 Volleyball (in Absprache mit Fußball)				ab 20.30 HSG Twistetal Handball Damen (in Absprache mit Fußball)			